

# NAT-KAM-TEST

Gebruik de nat-kam-test om te weten of je luizen hebt.  
Herhaal de nat-kam-test één keer per week.

## WAT HEB JE NODIG?

- conditioner of balsem of crèmespoeling
- handdoek
- lauw water
- wasbak of bad
- doek om de ogen te beschermen
- gewone kam
- goede luizenkam: met hoekige tanden die zéér dicht bij elkaar staan. Koop zo'n kam best bij de apotheker
- keukenrol of witte papieren servetten
- tandenstokers

**klasse**  
voor ouders

## HOE GA JE TE WERK?



1

Maak het haar zeer nat.



2

Strijk het haar in met heel veel conditioner (gewoon instrijken, niet draaien).



3

Kam met een gewone kam van achter naar voor (dus van de nek naar het voorhoofd). Tot er geen knopen meer in het haar zitten.



4

Kam met een luizenkam van achter naar voor (dus van de nek naar het voorhoofd). Druk je kam tegen de hoofdhuid terwijl je kamt. Het is belangrijk dat de kam de huid raakt. Zorg dat je het hele hoofd kamt. Start aan het ene oor en schuif na elke kambeweging een stukje op tot je bij het andere oor komt.



5

Veeg de kam na elke kambeweging af aan wit keukenpapier en kijk of je luizen ziet. Je ziet ze mooi zitten tegen de witte achtergrond.



6

Zitten er luizen in de kam, verwijder ze dan met een tandenstoker.



7

Het kind gaat nu rechtop zitten. Spoel de conditioner uit het haar. Laat het haar zeer nat. Hoe natter hoe beter.



8

Kam met een gewone kam van voor naar achter (dus van het voorhoofd naar de nek).



9

Kam met een luizenkam van voor naar achter (dus van het voorhoofd naar de nek). Druk je kam tegen de hoofdhuid terwijl je kamt. Het is belangrijk dat de kam de huid raakt. Zorg dat je het hele hoofd kamt. Start aan het ene oor en schuif na elke kambeweging een stukje op tot je bij het andere oor komt.



10

Veeg de kam na elke kambeweging af aan het keukenpapier en kijk of je luizen ziet. Je ziet ze mooi zitten tegen de witte achtergrond.



11

Leg de kam na behandeling minstens 30 minuten in water van 60 graden of in een ontsmettingsmiddel. Gebruik een tandenstoker om de dode luizen en neten eruit te halen.

*De nat-kam-test kan ook helpen om luizen weg te krijgen. Maar ze werkt niet altijd. Vraag raad aan je huisarts of apotheker.*

*Contacteer ons gerust met vragen en opmerkingen.*

*Telefoneer naar .....*